

# Bike JO SKF

**ab dem 07. Juni 2021**

Wir weiten unser Sommerangebot aus und starten ab dem 7. Juni mit einer eigenen Bike JO. Ziel dieses Angebotes ist es, den Kindern in spielerischer Form an den Mountainbike-Sport heranzuführen.

Mit Kurt Gasser konnten wir einen absoluten Experten und Instruktor Swiss Cycling gewinnen. Er wird die Leiter schulen und die Trainingsformen definieren. Immer mit dem Ziel, den Kindern die Freude am Fahrradfahren zu vermitteln.

Folgende Angaben können wir euch bereits machen:

- Trainingsstart:** Montag 07.06.2021, anschliessend jeweils am Montag
- Trainingsort:** Das Training beginnt und endet immer im Gand, auf dem grossen Platz (andere Brückenseite Brätlistelle)
- Trainingszeiten:** JO I (Jg. 2011 bis 2015) trainieren Montags von **17.00 bis 18.30 Uhr**  
JO II (Jg. 2006 bis 2010) trainieren Montags von **18.45 bis 20.15 Uhr**
- Voraussetzungen:** einwandfreies Bike (Bremsen!) und Schutzausrüstung (mind. Helm/Handschuhe, Knieschoner werden empfohlen)
- Kosten:** Mitglieder JO Frutigen (Winter) 20 Franken  
Neumitglieder (ohne Winter) 40 Franken
- Anmeldung:** Um die Trainings zu Beginn planen zu können bitten wir euch, die Kinder anzumelden an [kurt@bikeoase.ch](mailto:kurt@bikeoase.ch).

Die ersten drei Trainings vor den Sommerferien sind Schnuppertrainings und es erfolgt erst anschliessend die definitive Anmeldung.

Das komplette Programm und weitere Informationen werden wir ab dem 3. Juni 2021 auf der SKF Homepage ([www.skfrutigen.ch](http://www.skfrutigen.ch)) aufschalten. Bis dahin könnt ihr euch bei Kurt oder Räff gerne genauer informieren.

Sportliche Grüsse

Räff Buchschacher (JO Leiter SKF)  
[info@bikeoase.ch](mailto:info@bikeoase.ch)

Kurt Gasser (Leiter Bike JO)  
[kurt@bikeoase.ch](mailto:kurt@bikeoase.ch)

